

# Bio Mohnkuchen glutenfrei

## im Glas

Datum: 19.12.2025

200 g leicht süß  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Herzhafter Kuchen aus Reismehl mit Blaumohn, roten Rüben und Cranberries.



### Zutaten

Reismehl\*, Mohn\*, Rote Rüben\*, Rohrohrzucker\*, Kokosöl\*, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)\*, Birnensaft\*, Wasser, Bitterschokolade (BIO Kakaomasse, BIO Rohrohrzucker, BIO Kakaobutter)\*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)\*, Vanillezucker\*, Flohsamenschalen\*, Meersalz

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 19,86 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 12,3 g  |
| Kohlenhydrate               | 41,86 g |
| davon Zucker                | 21,16 g |
| Ballaststoffe               | 1,71 g  |
| Eiweiß                      | 5,4 g   |
| Salz                        | 0,99 g  |

**1515 kJ / 360 kcal / 3,49 BE**

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

